

**POWSZECHNA SAMOOBRONA LUDNOŚCI – INFORMACJE PODSTAWOWE**

Podstawy prawne

1. Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r.
2. Ustawa z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej.
3. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 września 1993 r. w sprawie powszechnej samoobrony ludności.

**Na podstawie art. 168 ustawy o powszechnym obowiązku obrony RP osoby posiadające obywatelstwo polskie, zdolne ze względu na stan zdrowia, podlegają obowiązkowi szkolenia ludności w zakresie powszechnej samoobrony.**

**Szkolenie ludności w zakresie powszechnej samoobrony ma na celu przygotowanie do samoobrony przed środkami masowego rażenia oraz innymi działaniami potencjalnego przeciwnika.**

Zasady i sposób prowadzenia szkolenia

1. Zajęcia podstawowe przeprowadza się w cyklu pięcioletnim, nie więcej niż dwa razy   
   w roku, w czasie wolnym od pracy, w wymiarze:
2. do 4 godzin – w dzień roboczy,
3. do 8 godzin – w dzień ustawowo wolny od pracy.
4. Zajęcia podstawowe dla osób zatrudnionych organizuje się w zakładach pracy, a dla pozostałej ludności – w miejscu jej zamieszkania.
5. Ewidencję osób podlegających obowiązkowi szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony oraz osób, które odbyły przeszkolenie, prowadzą:
6. kierownik (właściciel) zakładu pracy – w stosunku do pracowników zakładu,

Proponowane formy prowadzenia szkolenia z zakresu powszechnej samoobrony ludności

1. Włączenie problematyki powszechnej samoobrony ludności do programów (planów) szkoleń innych dziedzin np.: BHP, ppoż., itp.
2. Samokształcenie ludności/pracowników zakładów pracy może odbywać się poprzez zamieszczanie w formie elektronicznej materiałów szkoleniowych na stronie internetowej: zakładu pracy/przedsiębiorstwa/instytucji.
3. Przekazywanie tematyki powszechnej samoobrony ludności w postaci broszur, ulotek, biuletynów itp., umieszczanie ich na tablicach informacyjnych i w lokalnej prasie.

Obowiązki ludności w zakresie przygotowań do powszechnej samoobrony ludności

1. zapoznanie się z rodzajami, sposobami ich ogłaszania i odwoływania oraz zasadami zachowania się po usłyszeniu poszczególnych sygnałów alarmowych,
2. zapoznanie się z rozmieszczeniem najbliższych budowli ochronnych w miejscu pracy   
   i zamieszkania,
3. zaopatrzenie siebie i członków rodziny w indywidualne środki ochrony przed skażeniami,
4. zaopatrzenie domowej apteczki w podstawowe leki i materiały opatrunkowe,
5. opanowanie zasad i sposobów udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym,
6. zgromadzenie i odpowiednie zabezpieczenie zapasów żywności i wody dla siebie i rodziny na czas utrzymywania się zagrożenia,
7. przygotowanie mieszkania (budynku) pod względem ppoż. i ochrony przed skażeniami, itp.
8. zapoznanie się z zasadami wykonywania prostych prac ratunkowych w rejonie porażenia,
9. przypadku zarządzenia ewakuacji - zabezpieczenie mienia, wyłączenie dopływu wody, prądu, gazu, spakowanie rzeczy osobistych, dokumentów, środków ochrony przed skażeniami oraz żywności na 3 dni (bagaż nie powinien przekraczać 50 kg wagi), ścisłe wykonywanie poleceń organizatorów ewakuacji.

Ramowa tematyka szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony ludności

Temat 1: Ochrona ludności jako zadanie obrony cywilnej

Metoda: wykład, e-learning i/lub samokształcenie

Zagadnienia:

1. cele i zadania obrony cywilnej
2. organizacja ochrony ludności
3. obowiązki i zadania ludności w przypadku realizacji przedsięwzięć obrony cywilnej
4. udział ludności w akcjach ratunkowych

Temat 2: Charakterystyka zagrożeń występujących w bezpośrednim otoczeniu:

(np.: gminy; zakładu pracy).

Metoda: wykład, dyskusja, pokaz, e-learning, zajęcia praktyczne i/lub samokształcenie

Zagadnienia:

1. zagrożenia skażeniami chemicznymi
2. zagrożenia skażeniami biologicznymi
3. zagrożenia skażeniami promieniotwórczymi
4. zagrożenie powodziowe
5. zagrożenia komunikacyjne (drogowe, kolejowe itp.)
6. zagrożenia cywilizacyjne (terroryzm, cyberterroryzm, zanieczyszczenie środowiska itp.)
7. inne (pożary, huragany, epidemie, śnieżyce itp.)

Temat 3: Alarmowanie o zagrożeniach

Metoda: wykład, e-learning, zajęcia praktyczne i/lub samokształcenie

Zagadnienia:

1. wykrywanie zagrożeń
2. rodzaje alarmów i sposoby ich ogłaszania
3. zachowanie się po ogłoszeniu alarmu

Temat 4: Procedury reagowania ludności w sytuacjach zagrożeń

Metoda: wykład, e-learning, zajęcia praktyczne i/lub samokształcenie

Zagadnienia:

1. procedury postępowania przed wystąpieniem zagrożenia
2. tok postępowania w czasie wystąpienia zagrożenia
3. postępowanie po ustąpieniu (usunięciu) zagrożenia